

3月は1年の締めくくり！
仲良くなったお友だちと一緒に、楽しく運動に取り組みましょう。
この1年間でできるようになったことをたくさん見せてね！



3月の授業内容

今月の目標：今まで教えてもらったことを思い出して運動してみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／ボール>

3/5,7	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる
3/12,14	片手で投げる。お友だちとキャッチボールに挑戦しよう
3/19,21	片手でボールを遠くに投げよう。ボールを使ったゲームで楽しもう
3/26,28	的を狙って当てよう。ボールゲームでお友だちと協力しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／ボール>

3/5,7	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
3/12,14	上手なフォームで投げられるようになろう
3/19,21	キャッチボール、ボールを使ったゲームで楽しもう
3/26,28	片手で遠くに投げる。ボールゲームでお友だちと協力しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／ボール>

3/7	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
3/14	上手なフォームで投げられるようになろう。ボールを使ったゲームで楽しもう
3/21	上手なフォームで遠くまで投げよう。ボールゲームでお友だちと協力しよう
3/28	遠くの的を狙って投げよう。小さい的や動く的を狙って投げよう。ボールゲーム