



3月は1年の締めくくり！
仲良くなったお友だちと一緒に、楽しく運動に取り組みましょう。
この1年間でできるようになったことをたくさん見せてね！



3月の授業内容

今月の目標:元気に楽しく運動して締めくろう!!!

☆年少少クラス <月別集中パート/鉄棒・平均台導入運動>

3/3,7,8	鉄棒にぶら下がってみよう
3/10,14,15	鉄棒から逆さまに降りてみよう
3/24,28,29	前回りに挑戦してみよう

☆年少クラス <月別集中パート/鉄棒・平均台導入運動>

3/7,8	鉄棒にぶら下がり、ツバメの練習
3/14,15	肘を曲げて鉄棒にぶら下がり、前回り
3/28,29	逆上がりに挑戦

☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱・ボール>

3/7,8	跳び箱(開脚跳びなど)、ボール(キャッチボールなど)
3/14,15	跳び箱(開脚跳び、閉脚跳びチャレンジ)、ボール(キャッチボール、ボールゲームなど)
3/28,29	跳び箱(さまざまな跳び方に挑戦)、ボール(ボールゲーム)

☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱・ボール>

3/7,8	跳び箱(開脚跳びなど)、ボール(キャッチボールなど)
3/14,15	跳び箱(開脚跳び、閉脚跳びなど)、ボール(的当て、ボールゲーム)
3/28,29	跳び箱(さまざまな技に挑戦)、ボール(ボールゲーム)

☆親子体操クラス

今月のテーマは、下半身強化・アスレチックパートです。ランやジャンプの動作を中心にしながら、今までのおさらいをします。
アスレチックパートでは、縄跳び、跳び箱、マットを使ってまんべんなく体を動かします。