

ようやく、2020年度のレッスンがスタートします。  
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いがたくさんありますね！ 新型コロナウィルスの感染対策をしっかり行いながら、お友だちと一緒に運動を楽しみましょう。

梅雨で雨が多いですが、おうちでも、体を動かして遊んでみましょう！

リトルアスリートクラブのyoutubeチャンネル

( <https://www.youtube.com/channel/UCaFngPwM70oIYa41IbFWbTA> )に  
各会場の先生おすすめの「おうちでできる運動」をアップしましたので試してみてくださいね。



## 6月の授業内容

今月の目標: 楽しく運動に挑戦しよう！

縄跳びを行いますので、新型コロナウイルス感染対策として短縄の持参をお願い致します。

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/7	短縄をたくさん回そう。大縄でヘビを飛び越えよう
6/14	短縄を回して飛び越えよう
6/21	連続でたくさん跳んでみよう、大縄をタイミングよくくぐろう。 今までの動きを組み合わせよう
6/28	連続前跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/7	短縄をたくさん回して、タイミングよく飛び越えよう。 大縄でヘビを飛び越えよう
6/14	短縄で前跳び、後ろ跳びに挑戦しよう。タイミングよく大縄に入ろう
6/21	ゲーパー跳び、ケンケン跳びなどいろいろな跳び方で跳んでみよう。 大縄に入って飛び越えよう
6/28	交差跳び、あや跳びに挑戦しよう。大縄に入って跳んだらすぐ出よう。

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/7	前跳び、後ろ跳びを素早く連続で跳ぼう。 大縄をタイミングよく飛び越えよう
6/14	ケンケン跳び、駆け足跳びを連続で跳ぼう。 大縄を跳んだらすぐに抜けよう
6/21	あや跳び、交差跳びに挑戦しよう。大縄を連続で跳んでみよう
6/28	二重跳びに挑戦しよう。大縄で連続何回跳べるか記録に挑戦しよう

※レッスン再開のご案内とともに「レッスン時の新型コロナウイルスの感染予防対策」をこちら  
(<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>)に掲載しております。

ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。