

ようやく、2020年度のレッスンがスタートします。  
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いがたくさんありますね！ 新型コロナウイルスの感染対策をしっかりと行いながら、お友だちと一緒に運動を楽しみましょう。

梅雨で雨が多いですが、おうちでも、体を動かして遊んでみましょう！

リトルアスリートクラブのyoutubeチャンネル

( <https://www.youtube.com/channel/UCaFngPwM70oIYa41IbFWbTA> )

に各会場の先生おすすめの「おうちでできる運動」をアップしましたので試してみてくださいね。



## 6月の授業内容

今月の目標: 楽しく運動に挑戦しよう！

縄跳びを行いますので、**新型コロナウイルス感染対策として短縄の持参をお願い致します。**

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6,7	大縄を跳んだり、短縄を動かしてみよう
6/13,14	大縄をくぐったり、短縄を回してみよう
6/20,21	動く大縄や短縄を跳び越してみよう
6/27,28	前跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6,7	大縄を跳び越したり、短縄を回す練習をしよう
6/13,14	大縄をくぐったり、短縄は前跳びの練習をしよう
6/20,21	大縄は小波を跳んだり、短縄は後ろ跳びの練習をしよう
6/27,28	大縄は大波を跳んだり、短縄は30秒で何回跳べるか挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6,7	短縄は前跳び、後ろ跳びの確認
6/13,14	短縄は前跳び、後ろ跳びのバリエーションに挑戦
6/20,21	大縄は連続跳びの練習。短縄は交差跳び、あや跳びの練習
6/27,28	大縄は連続跳びの記録に挑戦。短縄は連続で何回跳べるか記録に挑戦

※レッスン再開のご案内とともに「レッスン時の新型コロナウイルスの感染予防対策」をこちら  
( <http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200601-2.pdf> ) に掲載しております。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。