

夏本番を迎えます。水分をしっかりとって熱中症には気をつけましょう!
今月のレッスンではタオルや新聞ボールを使った運動をしますが、お家でも挑戦してみてください!!
ホームページのLACドリル(<http://little-athlete.com/exercise/>)やyoutubeチャンネル(<https://www.youtube.com/channel/UCaFngPwM70oIYa41IbFWbTA>)に紹介しているお家でできる運動もぜひ試してみてくださいね!



7月の授業内容

今月の目標: 楽しく運動に挑戦しよう!

今月はボールを行います。新型コロナウイルスの感染予防対策として、新聞紙やタオルでボールを作ります。新聞紙やタオル(スポーツタオル)のご持参をお願いいたします。

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

7/5	投げる、蹴る、キャッチしよう
7/12	小さいボールを片手で投げよう
7/19	遠くまで投げよう
7/26	遠くまで投げたり、的を狙って当てよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

7/5	投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げてみよう
7/12	上手にキャッチしよう
7/19	片手で遠くに投げよう。遠くの的を狙おう
7/26	小さい的や動く的を狙って投げよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

7/5	投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げよう
7/12	上手なフォームで投げられるようになろう
7/19	上手なフォームで遠くまで投げよう
7/26	遠くの的を狙って投げよう。小さい的や動く的を狙って投げよう

※レッスン再開のご案内とともに「レッスン時の新型コロナウイルスの感染予防対策」をこちら(<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>)に掲載しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。