

夏本番を迎えます。水分をしっかりとって熱中症には気をつけましょう!  
今月のレッスンではタオルや新聞ボールを使った運動をしますが、お家でも挑戦してみてください!!  
ホームページのLACドリル(<http://little-athlete.com/exercise/>)やyoutubeチャンネル(<https://www.youtube.com/channel/UCaFngPwM70olYa41lbFWbTA>)に紹介しているお家でできる運動もぜひ試してみてくださいね!



## 7月の授業内容

今月の目標: ボールをコントロールしよう

今月はボールを行います。新型コロナウイルスの感染予防対策として、新聞紙やタオルでボールを作ります。新聞紙やタオル(スポーツタオル)のご持参をお願いいたします。

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

7/4	たくさん投げよう
7/11	たくさんキャッチしよう
7/18	上手なフォームで投げられるようにしましょう
7/25	遠くに投げよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

7/4	投げたり、蹴ったりしてみよう
7/11	上手なフォームで投げられるようにしましょう
7/18	遠くに投げよう
7/25	的を狙って投げよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

7/4	投げたり、蹴ったりしてみよう
7/11	上手なフォームで投げられるようになろう
7/18	上手なフォームで遠くまで投げよう
7/25	上手なフォームで的を狙って投げよう

※レッスン再開のご案内とともに「レッスン時の新型コロナウイルスの感染予防対策」をこちら(<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>)に掲載しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。