

夏本番を迎えます。水分をしっかりとって熱中症には気をつけましょう!
今月のレッスンではタオルや新聞ボールを使った運動をしますが、お家でも挑戦してみてください!!
ホームページのLACドリル(<http://little-athlete.com/exercise/>)やyoutubeチャンネル(<https://www.youtube.com/channel/UCaFngPwM7OolYa41lbFWbTA>)に紹介しているお家でできる運動もぜひ試してみてくださいね!



7月の授業内容

今月の目標: 楽しく運動に挑戦しよう!

今月はボールを行います。新型コロナウイルスの感染予防対策として、新聞紙やタオルでボールを作ります。新聞紙やタオル(スポーツタオル)のご持参をお願いいたします。

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

7/4,5	投げたりしてみよう
7/11,12	キャッチしてみよう
7/18,19	足で扱ってみよう
7/25,26	的を狙ってみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

7/4,5	たくさん投げよう
7/11,12	たくさんキャッチしよう
7/18,19	遠くへ投げよう
7/25,26	的に当ててみよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

7/4,5	いろんな投げ方をしてみよう
7/11,12	様々な姿勢でキャッチをしてみよう
7/18,19	遠くへ投げてみよう
7/25,26	遠くの的に当ててみよう

※レッスン再開のご案内とともに「レッスン時の新型コロナウイルスの感染予防対策」をこちら(<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200601-2.pdf>)に掲載しております。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。