

夏本番を迎えます。水分をしっかりとって熱中症には気をつけましょう!
 今月のレッスンではタオルや新聞ボールを使った運動をしますが、お家でも挑戦してみてください!!
 ホームページのLACドリル(<http://little-athlete.com/exercise/>)や
 youtubeチャンネル
 (<https://www.youtube.com/channel/UCaFngPwM70oIYa41lbFWbTA>)
 に紹介しているお家でできる運動もぜひ試してみてくださいね!



7月の授業内容

今月の目標: ボールを投げたり、蹴ったりしてみよう

今月はボールを行います。新型コロナウイルスの感染予防対策として、新聞紙やタオルでボールを作ります。新聞紙やタオル(スポーツタオル)のご持参をお願いいたします。

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

7/5	ボールを使おう
7/19	ボールを投げよう
7/26	自分で投げて、キャッチしてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

7/5	自分で投げて、キャッチしてみよう
7/19	ボールを蹴ってみよう
7/26	狙ったところに投げよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

7/5	投げる、キャッチ、蹴るをたくさんやってみよう
7/19	片手で上手に投げられるようになろう
7/26	上手なフォームで狙ったところに投げよう

※レッスン再開のご案内とともに「レッスン時の新型コロナウイルスの感染予防対策」をこちら
 (<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>)に掲載しております。
 ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い致します。