

だんだん寒くなり、秋が深まってきました！
風邪をひきやすい時期でもあるので、手洗いうがいなどの予防をこまめに行いましょう！ たくさん運動をして体力をつけて、風邪をひきにくい体をつくりましょう！



11月の授業内容

今月の目標：ルールを守って、楽しく体を動かそう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てよう
11/8	たくさんボールを投げよう。小さいボールを片手で投げよう
11/15	ボールを遠くまで投げよう。的を狙って当てよう
11/29	上手なフォームで投げられるようにしましょう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
11/8	手や足、体のいろいろな場所でボールを止める。上手にコントロールしてみよう
11/15	キレイなフォームで投げられるようになろう。遠くに投げよう
11/29	小さい的や動く的を狙って投げよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる
11/8	ボールを上手にコントロールしてみよう。 手や足や体全体を使ってボールを止めたり、当ててみよう
11/15	キレイなフォームで投げられるようになろう。 ボールを使ったゲームを楽しもう
11/29	キレイなフォームで遠くまで投げよう。 ボールを使ったゲームでお友だちと協力しよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒