

だんだん寒くなり、秋が深まってきました！
風邪をひきやすい時期でもあるので、手洗いうがいなどの予防をこまめに行いましょう！ たくさん運動をして体力をつけて、風邪をひきにくい体をつくりましょう！



11月の授業内容

今月の目標: ボールを使って色々な運動をしてみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

11/7,8	両手でボールを投げよう
11/14.15	投げたボールを頭や足に当てたりキャッチしてみよう
11/21,22	片手で投げたり、足で蹴ったりしてみよう
11/28,29	的を狙って投げたり、蹴ったりしてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

11/7,8	自分で投げたボールをキャッチしよう
11/14.15	ボールを投げてみよう
11/21,22	ボールを蹴ってみよう
11/28,29	さまざまなドリブルをしてみよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

11/7,8	ボールを投げてみよう
11/14.15	ボールを蹴ってみよう
11/21,22	さまざまなドリブルをしてみよう
11/28,29	ボールゲームをしてみよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。
<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒