

だんだん寒くなり、秋が深まってきました！
風邪をひきやすい時期でもあるので、手洗いうがいなどの予防をこまめに行いましょう！ たくさん運動をして体力をつけて、風邪をひきにくい体を作りましょう！



 11月の授業内容

今月の目標:たくさんボールを投げたり、蹴ったりしてみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを転がす、投げる、捕るをやってみよう
11/15	ボールを足で止めて、蹴ってみよう
11/29	先生が投げたボールをキャッチしてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	自分で投げたボールをキャッチしよう
11/15	足で止めて、狙ったところに蹴ってみよう
11/29	ボールを力強く投げてみよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを狙ったところに蹴ってみよう
11/15	片手で投げてみよう
11/29	狙ったところに力強く投げてみよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒