

だんだん寒くなり、秋が深まってきました！  
風邪をひきやすい時期でもあるので、手洗いうがいなどの予防をこまめに行いましょう！ たくさん運動をして体力をつけて、風邪をひきにくい体を作りましょう！



## 11月の授業内容

今月の目標：できることから少しずつ!! 難しいことにも挑戦しよう!!

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

|       |                      |
|-------|----------------------|
| 11/7  | ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる |
| 11/14 | 片手でボールを投げてみよう        |
| 11/21 | 片手でボールを遠くに投げてみよう     |
| 11/28 | 的を狙ってみよう             |

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 11/7  | ボールを片手で投げてみよう              |
| 11/14 | ボールを片手で上手なフォームで投げられるようになろう |
| 11/21 | ボールを片手で遠くに投げてみよう           |
| 11/28 | 遠くの的を狙ってみよう                |

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。  
<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒