

気温も下がり、すっかり冬らしくなってきましたね。
寒くても天気の良い日はぜひ外に遊びに出かけてください！
運動をすれば体もぽかぽかになりますよ♪



12月の授業内容

今月の目標:腕で体を支える力をつけよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

12/6	ゲージャンプ、跳び箱にのぼる練習をしよう
12/20	跳び箱でカエルをやってみよう
12/27	跳び箱に跳び乗ってみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

12/6	跳び箱に跳び乗ってみよう
12/20	先生と開脚跳びをやってみよう
12/27	開脚跳びにチャレンジしよう

☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

12/6	開脚跳びにチャレンジしよう
12/20	跳び箱を縦にしても横にしても跳べるようにしよう
12/27	閉脚跳びの形で跳び箱に跳び乗ろう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくごお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒