

少しずつ春めいてきました。
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいるので、いろいろな
お友だちと楽しく運動に取り組みましょう！ 今年1年間でできるように
なったことをたくさん見せてね！



3月の授業内容

今月の目標:習ったことを思い出して運動してみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

3/7	ボールをたくさん投げよう。キャッチしよう
3/14	ボールを片手で投げよう
3/21	ボールを遠くまで投げよう。的を狙って当てよう
3/28	ボールを使ったゲームで楽しもう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

3/7	ボールを転がす、投げる、蹴る、的を狙って当てよう
3/14	上手なフォームで投げられるようになろう
3/21	片手で遠くまで投げよう
3/28	ボールを使ったゲームで楽しもう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

3/7	ボールを投げるフォームの確認をしよう。片手で遠くまで投げよう
3/14	ボールを蹴ったり、道具を使って打ってみよう
3/21	ボールを使ったゲームで楽しもう
3/28	ボールを使ったゲームを考えてみよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒