

少しずつ春めいてきました。  
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいるので、いろいろな  
お友だちと楽しく運動に取り組みましょう！ 今年1年間でできるように  
なったことをたくさん見せてね！



### 3月の授業内容

今月の目標: 今まで教えてもらったことを思い出してみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる
3/13	ボールをコントロールしよう
3/20	上手なフォームで投げられるようになろう
3/27	的を狙って当てよう。ボールを使ったゲームで楽しもう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
3/13	上手なフォームで投げられるようになろう
3/20	ボールをコントロール。的を狙って当てよう
3/27	上手なフォームで遠くまで投げよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
3/13	上手なフォームで投げられるようになろう。 ボールをコントロールしよう
3/20	上手なフォームで遠くまで投げよう
3/27	遠くの的を狙って投げよう。小さい的や動的を狙って投げよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒