

少しずつ春めいてきました。  
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいるので、いろいろなお友だちと楽しく運動に取り組みましょう！今年1年間のできるようになったことをたくさん見せてね！



## 3月の授業内容

今月の目標:ボールを狙って投げてみよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

3/7	ボールをキャッチしたり、投げてみよう
3/21	ボールを投げて箱に入れてみよう
3/28	先生にボールを投げてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

3/7	ボールを自分で投げてキャッチしてみよう
3/21	ボールを投げて遠い箱に入れてみよう
3/28	動いている先生にボールを投げてみよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

3/7	キャッチボールをしよう
3/21	先生が投げたボールをキャッチしたり、よけてみよう
3/28	遠いところから先生に向けてボールを投げてみよう

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20200529.pdf>

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒