

4月は新年度の始まりです！
新しいクラス、新しいお友達との出会いもありますね！
いろいろなお友達に話しかけて仲良くなろう！！



4月の授業内容

今月の目標：跳び箱に飛び乗ったり、飛び越したりしよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/3,4	高い跳び箱に登ったり飛び降りたりしてみよう
4/10.11	カエルジャンプをいっぱいしよう
4/17,18	跳び箱を跳び越えてみよう
4/24,25	開脚跳びに挑戦してみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/3,4	手のつき方、つき放しの練習をしよう
4/10.11	助走なしで開脚跳びの練習をしてみよう
4/17,18	助走をつけて、開脚跳びの練習をしよう
4/24,25	踏切を意識して開脚跳びの練習をしよう

☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/3,4	助走なしで開脚跳びの練習をしよう
4/10.11	助走をつけて、開脚跳びの練習をしよう
4/17,18	踏切を意識して、開脚跳びの練習をしよう
4/24,25	助走から着地までスムーズな開脚跳びに挑戦

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

http://little-athlete.com/information/pdf/general_20210401.pdf