

6月は梅雨どき。雨が多くなるかもしれませんね。
雨が降っていてもお家でごろごろするだけでなく、体を動かして遊んでみよう！
ホームページにのっているLACドリルも試してみてくださいね！



6月の授業内容

今月の目標：縄を回し、たくさん跳ぼう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/5,6	大縄や短縄を両足で跳び越えてみよう
6/12,13	回っている大縄をくぐろう、短縄を自分で回してみよう
6/19,20	動く大縄を跳び越えよう、前跳びに挑戦しよう
6/26,27	大縄や短縄でいろいろな跳び方に挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/5,6	短縄は縄を回す練習をしよう。大縄は動く縄をくぐり抜けよう
6/12,13	前跳びの練習をしよう。大縄は動く縄を跳び越そう
6/19,20	連続で前跳びをしよう。大縄は小波を跳ぼう
6/26,27	後ろ跳びの練習をしよう。大縄は大波を跳ぼう

☆小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/5,6	前跳び、後ろ跳びをしよう。大縄は連続跳びの練習をしよう
6/12,13	駆け足跳び、ケンケン跳びをしよう。 大縄はお友達と一緒に連続跳びをしよう
6/19,20	交差跳び、あや跳びの練習をしよう。 大縄で何人で跳べるか挑戦してみよう
6/26,27	短縄は連続で何回跳べるか数えてみよう。 大縄は全員跳びに挑戦してみよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210426.pdf>