

暑いが続いていますね!! この時期は気温も湿度も高くたくさん汗をかくので、こまめに水分補給をしましょう。梅雨の時期で、なかなかお外で運動ができない…。そんなときは、ぜひHPのLACドリルやコラム(<http://little-athlete.com/blog/>)で紹介している運動に挑戦してみてくださいね!



7月の授業内容

今月の目標:こまめに水分補給! 困ったときは自分から伝えよう!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

7/4	ボールを転がす、投げる、蹴る、持ったり運んだりしてみよう
7/11	ボールを上高く投げる、遠くまで投げよう
7/18	小さいボールを片手で投げてみよう。 投げたら上手にキャッチしてみよう
7/25	的を狙って当てよう。ボールを使ったゲームを楽しもう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

7/4	ボールをいろんな方法で投げる、蹴る、ドリブルをしてみよう
7/11	ボールをよく見て、上手にキャッチできるようになろう
7/18	ボールを遠くに投げよう。的を狙って投げてみよう
7/25	ボールに当たらないように避けてみよう。 ボールを使ったゲームに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

7/4	ボールをいろんな方法で投げる、蹴る、ドリブル、キャッチしてみよう
7/11	上手なフォームでボールを投げられるようになろう。 小さいボールを片手で遠くまで投げてみよう
7/18	小さい的、動動的、遠くにある的を狙って投げよう。 お友だちとキャッチボールしてみよう
7/25	ボールをよく見て、当たらないように避けてみよう。 ドッジボールなどのボールゲームにも挑戦

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。
・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。
<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210426.pdf>