

暑い日が続いていますね!! みなさん、こまめに水分補給はしていますか? 今年は気温がすごく高いです!!  
お家にいるときもこまめに水分補給をくださいね!!  
HPのLACドリルやFacebook & Instagramで紹介している運動に挑戦してみてくださいね!



## 8月の授業内容

今月の目標: 跳び箱を飛び越したり、跳び箱の上で前転をしたり、新しいことに挑戦してみよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

8/7,8	カエルジャンプをたくさんしよう
8/21,22	手を着いて跳び箱を跳び越えよう
8/28,29	開脚跳びの練習をしよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

8/7,8	助走なしで開脚跳びの練習をしよう
8/21,22	助走をつけた開脚跳びの練習をしよう
8/28,29	オレンジマットで台上前転をしてみよう

☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

8/7,8	開脚跳びの練習をしよう
8/21,22	オレンジマットで台上前転をしてみよう
8/28,29	跳び箱で台上前転に挑戦してみよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210426.pdf>