

少しずつ気温が下がってきました!  
季節の変わり目は風邪をひきやすいので  
手洗いうがいなどの予防をこまめに行いましょう!  
たくさん運動をして体力をつけて、  
風邪をひきにくい体をつくりましょう!



## 11月の授業内容

今月の目標: ボールをコントロールしよう!!

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる
11/8	片手で投げる。上手なフォームで投げられるようにしよう
11/15	ボールをコントロールしよう。片手でボールを遠くに投げよう
11/22	片手でボールを投げよう。的を狙って当てよう

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
11/8	ボールをコントロールしよう。上手なフォームで投げられるようにしよう
11/15	ボールを片手で遠くに投げよう
11/22	片手でボールを投げよう。的を狙って当てよう

### ☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

11/1	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
11/8	ボールをコントロールしよう。上手なフォームで投げられるようになるよう
11/15	上手なフォームで遠くまで投げよう
11/22	遠くの的を狙って投げよう。小さい的や動的を狙って投げよう

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、体へのリスクを考慮してマスク着用の必要はなしとします。ただし、各ご家庭の判断で、感染対策のためにマスクを着用して受講しても構いません。

レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>