

毎日寒い日が続いておりますが、体調はいかがでしょう？
手洗いうがいはもちろん、マスクや加湿などで
風邪やコロナを予防しましょう！
適度な運動もウイルスに強い体づくりにつながりますよ！



2月の授業内容

今月の目標:いろいろな技で跳んでみよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/6	縄をたくさん回す練習をしよう
2/20	回っている大縄を跳んでみよう
2/27	前跳びをたくさん跳んでみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／縄跳び>

2/6	前跳びがリズムよく跳べるように練習しよう
2/20	大縄を連続で跳んでみよう
2/27	前跳び、後ろ跳びをたくさん練習しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>