

少しずつ春が近づいてきましたね。
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいますね。
いろいろなお友だちと楽しく運動に取り組みましょう！
1年間でできるようになったことをたくさん見せてね！



3月の授業内容

今月の目標：今まで教えてもらったことを思い出してみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／ボール>

3/5	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる
3/12	ボールをコントロールしよう
3/19	上手なフォームで投げられるようになろう
3/26	的を狙って当てよう。ボールを使ったゲームで楽しもう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／ボール>

3/5	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
3/12	上手なフォームで投げられるようになろう
3/19	ボールをコントロール。的を狙って当てよう
3/26	上手なフォームで遠くまで投げよう

☆小学生クラス <月別集中パート／ボール>

3/5	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
3/12	上手なフォームで投げられるようになろう。ボールをコントロールしよう
3/19	上手なフォームで遠くまで投げよう
3/26	遠くの的を狙って投げよう。小さい的や動局的を狙って投げよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>