

4月は新年度の始まりです！  
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！  
いろいろなお友だちに話しかけて仲良くなるよう！！



### 4月の授業内容

今月の目標：新しいクラスのお友だちの名前を覚えよう

#### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/3	たくさんカエルジャンプをしよう。手で体を支えよう
4/10	カエルでお尻を高く上げて跳び箱に乗ろう
4/17	ゲージャンプをしよう。ロイター板に乗って、踏み切ってみよう
4/24	開脚跳びに挑戦しよう

#### ☆年中・年長クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/3	カエルでお尻を高く上げよう。跳び箱を跳んでみよう
4/10	ゲージャンプで踏み切り、跳び箱を跳び越そう
4/17	開脚跳びの後にポーズで止まろう
4/24	台上前転に挑戦しよう

#### ☆小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

4/3	ゲージャンプとカエルの練習。リズムよく開脚跳びをしよう
4/10	カエルでお尻を高く上げよう、いろいろな高さの跳び箱に挑戦しよう
4/17	開脚跳びの後にポーズで止まろう
4/24	台上前転に挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>