

4月は新年度の始まりです！
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！
いろいろなお友だちに話しかけて仲良くなるよう！！



4月の授業内容

今月の目標:クラスのルールを覚え、みんなで楽しく運動しよう！！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/3	跳び箱登り降り。カエルジャンプを練習しよう
4/10	跳び箱にカエルで乗ろう。グージャンプで踏み切ろう
4/17	開脚跳びに挑戦しよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/3	カエルジャンプで遠くに進もう。グージャンプで踏み切ろう
4/10	開脚跳びに挑戦しよう
4/17	高い段数にも挑戦。台上前転にも挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/3	グージャンプで踏み切ろう。開脚跳びに挑戦しよう
4/10	高い段数にも挑戦。台上前転にも挑戦しよう
4/17	いろいろな跳び方に挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるよう
に、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せて
おりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>