



新しいお友達はできましたか？
 少しずつクラスにも慣れてきて、楽しく運動できると思います。
 ケガしないようにたくさん運動しましょう。
 お家でもホームページに載っている
 LACドリルに挑戦してみてくださいね!!



5月の授業内容

今月の目標: できることを増やし、難しいことにもチャレンジしよう!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/7	いろいろな形でぶら下がろう
5/14	ツバメの形を覚えよう
5/21	逆さまになったり、回ってみよう
5/28	鉄棒に座ったり、立ってみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/7	ぶら下がって揺れたり、逆さまになって回ってみよう
5/14	ツバメを覚えて、前回りをしよう
5/21	逆上がりをしよう
5/28	振り飛びに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/7	手でぶら下がる、手と足でぶら下がる、足でぶら下がる
5/14	前回り、足抜き回り、地球回りをしよう
5/21	逆上がり、連続逆上がりをしよう
5/28	空中技や飛び技に挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>