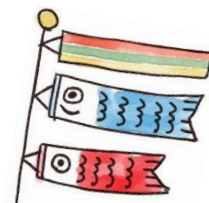


新しいお友達はできましたか？
少しずつクラスにも慣れてきて、楽しく運動できると思います。
ケガしないようにたくさん運動しましょう。
お家でもホームページに載っている
LACドリルに挑戦してみてね!!



5月の授業内容

今月の目標:腕の力をたくさん使おう!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/8	先生と一緒にツバメをしてみよう!
5/15	1人でツバメに挑戦しよう!
5/22	お布団干しで逆さを経験
5/29	ツバメからお布団干しをしてみよう!

☆年中・年長クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/8	ツバメとお布団干しを1人でチャレンジ!
5/15	前回りをたくさん経験しよう!
5/22	1人で前回りをしよう!
5/29	肘を曲げる力をつけよう!

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるよう
に、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せて
おりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>