

6月は梅雨の季節。雨の日が多くなるかもしれませんが、お家でごろごろするだけでなく、体を動かして遊んでみよう！
気温も高くなってきたので、水分を十分にとって熱中症にも気をつけてね。
ホームページにのっているLACドリルも試してみようね！



6月の授業内容

今月の目標：今月は縄跳び。続けて跳べる力をつけよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6	縄を両手で回そう。跳び越えよう
6/13	素早く跳び越えよう。前跳びをやってみよう
6/20	連続でたくさん跳んでみよう。大縄を小波で跳んでみよう
6/27	連続前跳び、後ろ跳びに挑戦してみよう

☆年中～小学生クラス <月別集中パート／縄跳び>

6/6	前跳び、後ろ跳びを連続でたくさん跳ぼう
6/13	ケンケン跳び、大縄跳びに挑戦しよう
6/20	あや跳びに挑戦しよう。大縄をタイミングよく跳び越えよう
6/27	いろいろな跳び方で跳んでみよう。大縄で連続跳びに挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>