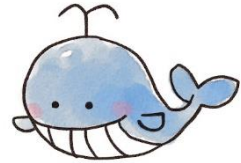


今年の夏は気温が高いですが、暑さに負けず、夏休みも楽しく運動して、できることを増やしましょう！ お家にいる時もこまめに水分補給をしてくださいね!!

Facebookで紹介する運動遊びやドリルにもぜひ挑戦してみてください!!



8月の授業内容

今月の目標: 暑さに負けず頑張ろう!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

8/1	跳び箱登り降り。カエルジャンプ練習
8/8	跳び箱にカエルで乗ろう。ゲージャンプで踏み切ろう
8/22	開脚跳びに挑戦しよう
8/29	台上前転にも挑戦

☆年中～小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

8/1	跳び箱にカエルで乗ろう。ゲージャンプで踏み切ろう
8/8	開脚跳びに挑戦しよう
8/22	高い段数に挑戦しよう
8/29	台上前転に挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdf>