

食欲の秋、スポーツの秋です！
たくさん食べて、たくさん運動しましょう！
まだまだ日中は暑いので、運動以外でも水分をしっかり摂って熱中症に気をつけましょう!! お家でできるLACドリルも挑戦してみよう!!



9月の授業内容

今月の目標:暑さに負けず頑張ろう!

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/鉄棒>

9/5	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう
9/12	ツバメで止まろう
9/26	お布団干しに挑戦。前回りに挑戦

☆年中～小学生クラス <月別集中パート/鉄棒>

9/5	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう。前回りに挑戦
9/12	前回りでゆっくり降りる
9/26	引き付ける力をつけよう。逆上がりにも挑戦

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<http://little-athlete.com/information/pdf/info-20210716.pdfs>