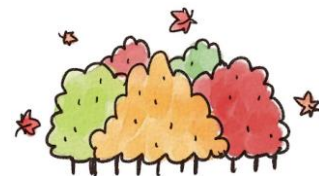


少しずつ気温が下がり、秋が深まってきました！
これから風邪をひきやすい季節。手洗いうがいなどをこまめに行うと同時に、たくさん運動をして体力をつけて風邪をひきにくい体をつくりましょう。



11月の授業内容

ルールを守って楽しく体を動かそう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

11/6	ボールを転がす、投げる、蹴ってみよう。いろいろな方法で運ぼう
11/13	いろいろな方法でキャッチしよう。ボールをよく見よう
11/20	的当てや玉入れでよく狙ってみよう。投げてみよう
11/27	自分のほうに向かってくるボールをすばやく避けよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

11/6	ボールを上手に投げたりキャッチしたりしよう。 手と足のドリブルに挑戦しよう
11/13	的当てや玉入れでよく狙って投げてみよう
11/20	お友だちにもボールにもぶつからないように上手に避けよう
11/27	ドッジボールに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

11/6	いろいろな方法でキャッチボールをしよう。手足のドリブルを練習しよう
11/13	投げる、打つ、蹴る、道具を使ってキャッチをしよう
11/20	お友だちと協力してキャッチボール、パス回しをしよう
11/27	ボールゲームを楽しもう

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくごお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20221004.pdf>