

少しずつ気温が下がり、秋が深まってきました！  
これから風邪をひきやすい季節。手洗いうがいなどをこまめに行うと同時に、たくさん運動をして体力をつけて風邪をひきにくい体を作りましょう。



## 11月の授業内容

今月の目標：手だけでなく様々なところでボールに触れてみよう

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート／ボール>

11/5,6	飛んでくるボールを避けたり、手や足で転がそう
11/12,13	ボールを投げたりキャッチしよう
11/19,20	的を狙ってボールを強く投げよう
11/26,27	お友だちとキャッチボールしてみよう

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート／ボール>

11/5,6	足でボールを転がしたり、止めたりしよう
11/12,13	ゴールを狙ってシュートしてみよう
11/19,20	先生やお友だちとキックでパスをしよう
11/26,27	ドリブルやパス、シュートをしてゲームをしよう

### ☆小学生クラス <月別集中パート／ボール>

11/5,6	足でドリブルやボールを止める練習をしよう
11/12,13	ドリブルしながらパスを出したり、もらったりしよう
11/19,20	コーンやゴールを狙ってシュートをしよう
11/26,27	サッカーのミニゲームをしよう

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20221004.pdf>