

気温が下がり、すっかり冬らしくなってきましたね。
寒くても天気の良い日はぜひ外に遊びに出かけてください！
運動をすれば体がぼかぼかになりますよ♪
手洗いうがいも心がけてね！



12月の授業内容

今月の目標：腕で体を支える力をつけよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／跳び箱>

12/5	跳び箱登り降り。カエルジャンプを練習しよう
12/12	跳び箱にカエルで乗ろう。ゲージャンプで踏み切ろう
12/19	開脚跳びに挑戦しよう
12/26	1人で開脚跳びに挑戦しよう

☆年中～小学生クラス <月別集中パート／跳び箱>

12/5	ゲージャンプで踏み切ろう。開脚跳びに挑戦しよう
12/12	台上前転に挑戦しよう
12/19	高い段数にも挑戦しよう
12/26	いろいろな跳び方に挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒