

新年おめでとうございます。  
今年の目標は決めたかな？ 良い一年にしましょう！  
トレーナー一同、子どもたちの笑顔のためにさらに精進してまいります！



## 1月の授業内容

今月の目標：自分の目標を決めよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／鉄棒>

1/16	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう。ツバメで止まろう
1/23	お布団干しに挑戦しよう。前回りに挑戦しよう
1/30	逆上がりに挑戦しよう

☆年中～小学生クラス <月別集中パート／鉄棒>

1/16	鉄棒をしっかり握ってぶら下がろう。前回りでゆっくり降りよう
1/23	懸垂で体を鉄棒に近づける。引き付ける力をつけよう。逆上がりに挑戦
1/30	空中前回り、空中逆上がりに挑戦しよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒