

少しずつ暖かくなり、春が近づいてきましたね。
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいるので、
いろいろな友だちと楽しく運動に取り組みましょう！
できるようになったことをたくさん見せてね！
新学期に向けて一緒に頑張りましょう！



3月の授業内容

今月の目標: 今まで教えてもらったことを思い出してみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる
3/13	ボールをコントロールしよう
3/20	上手なフォームで投げられるようになろう
3/27	的を狙って当てよう。ボールを使ったゲームで楽しもう

☆年中～小学生クラス <月別集中パート/ボール>

3/6	ボールを転がす、投げる、蹴る、物に当てる、片手で投げる
3/13	上手なフォームで投げられるようになろう
3/20	ボールをコントロール。的を狙って当てよう
3/27	上手なフォームで遠くまで投げよう

※当面の間、新型コロナウイルスの感染予防策として、レッスン内でのお子さまのマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒