

少しずつ暖かくなり、春が近づいてきましたね。
3月でリトルアスリートクラブを卒業するお友だちもいるので、
いろいろな友だちと楽しく運動に取り組みましょう！
できるようになったことをたくさん見せてね！
新学期に向けて一緒に頑張りましょう！



3月の授業内容

今月の目標：今まで習ったことを思い出してみよう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート／ボール>

3/5	いろいろなやり方でボールを投げよう、キャッチしよう
3/12	的をよく見て投げてみよう
3/19	ボールをよく見てみよう。ボール避けの練習をしよう
3/26	お友だちとキャッチボールしてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート／ボール>

3/5	ボールを投げる、蹴る、打つ動作を練習しよう。よく見てキャッチしよう
3/12	お友だちとキャッチボールをしよう。相手が捕りやすいように投げよう
3/19	ボール避けの練習。お友だちやボールにぶつからないように避けよう
3/26	ドッジボールに挑戦しよう

☆小学生クラス <月別集中パート／ボール>

3/5	ボールを投げる、蹴る、打つ動きをたくさん練習しよう
3/12	ボールを遠くに投げよう。投げるフォームを確認しよう
3/19	お友だちと協力してキャッチボールしよう
3/26	いろいろなボールゲームに挑戦しよう

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20221004.pdf>