

4月は新年度の始まりです！  
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！  
新しい先生、お友だちと仲良く運動しましょう！



## 4月の目標

## 新しいクラスのお友だちの名前を覚えよう！

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/9	グージャンプをたくさんしよう。 いろいろなものをジャンプで乗ったり跳び越えたりしよう
4/16	高いところに登ろう。高いところからジャンプで降りよう
4/23	カエルジャンプでお尻を高く上げよう。カエルで跳び箱に乗ろう
4/30	開脚跳びに挑戦しよう

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/9	高いところに登ろう。高いところからジャンプで降りよう
4/16	いろいろなものをジャンプで乗ったり跳び越えたりしよう。 グージャンプで踏み切りをしよう
4/23	リズムよく開脚跳びで跳び越えよう
4/30	いろいろな跳び方に挑戦しよう

### ☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/9	いろいろなものをジャンプで乗ったり跳び越えたりしよう。 グージャンプで踏み切りをしよう
4/16	カエルでお尻を高く上げよう。顔を前に出すように意識しよう
4/23	開脚跳び、台上前転に挑戦しよう
4/30	跳び箱を使ったアスレチックに挑戦しよう

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのご願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20230331.pdf>