

4月は新年度の始まりです！  
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！  
新しい先生、お友だちと仲良く運動しましょう！



## 4月の目標

新しいクラスで、お友だちと仲良く楽しく運動をしていきましょう。  
みんなの元気な笑顔が大好きです！

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/8	跳び箱に登って、ジャンプをしよう！
4/15	カエルさんで跳んで座ろう！
4/22	カエルさんで跳び越えよう！
4/29	跳び箱ででんぐり返しもやってみよう！

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/8	跳び箱からジャンプして、着地を決めよう！
4/15	カエルで跳び乗る、跳び越える！
4/22	開脚跳び、横跳びをしよう！
4/29	台上前転に挑戦！

### ☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/8	跳び箱に跳び乗ろう！
4/15	助走からの高いジャンプに挑戦！
4/22	開脚跳び、閉脚跳び、横跳びをしよう！
4/29	台上前転に挑戦！

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20230331.pdf>