

4月は新年度の始まりです！  
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！  
新しい先生、お友だちと仲良く運動しましょう！



## 4月の目標

クラスのルールを覚え、みんなで楽しく運動しよう！！

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/9	跳び箱登り降り。カエルジャンプ練習
4/16	跳び箱にカエルで乗ろう
4/23	開脚跳びに挑戦しよう。グージャンプから開脚練習

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/9	跳び箱登り降り。跳び箱にカエルで乗ろう
4/16	グージャンプ練習。開脚跳びに挑戦
4/23	グージャンプから開脚跳び練習。きれいに開脚跳びを跳んでみよう

### ☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/9	カエルと踏み切り練習。開脚跳びに挑戦しよう
4/16	グージャンプから開脚跳び練習
4/23	きれいに開脚跳びを跳んでみよう。高い段に挑戦してみよう

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのご願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20230331.pdf>