

4月は新年度の始まりです！
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！
新しい先生、お友だちと仲良く運動しましょう！



4月の目標

新年度のスタートです！ 楽しく体を動かそう！

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/9	1段にカエルで跳び乗る
4/16	3段にカエルで跳び乗る
4/23	たくさん跳び降りる
4/30	台上前転

☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/9	カエルで跳び乗る
4/16	1段開脚跳び越し
4/23	3段開脚跳び越し
4/30	台上前転

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20230331.pdf>