

4月は新年度の始まりです！  
新しいクラス、新しいお友だちとの出会いもありますね！  
新しい先生、お友だちと仲良く運動しましょう！



## 4月の目標

跳び箱に跳び乗ったり、跳び越したりしよう！

### ☆年少少・年少クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/8,9	高い跳び箱に乗ったり跳び降りたりしてみよう
4/15,16	カエルジャンプをいっぱいしよう
4/22,23	跳び箱を跳び越えてみよう
4/29,30	開脚跳びに挑戦しよう

### ☆年中・年長クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/8,9	手のつき方、つき放しの練習をしよう
4/15,16	助走なしで開脚跳びの練習をしてみよう
4/22,23	助走をつけて、開脚跳びの練習をしよう
4/29,30	踏切りを意識して開脚跳びの練習をしよう

### ☆小学生クラス <月別集中パート/跳び箱>

4/7,8,9	助走なしで開脚跳びの練習をしよう
4/14,15,16	助走をつけて、開脚跳びの練習をしよう
4/21,22,23	踏切りを意識して、開脚跳びの練習をしよう
4/28,29,30	助走から着地までスムーズな開脚跳びに挑戦

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20230331.pdf>