

GWはどんなふうにご過ごしているかな？
体を動かすのに気持ちのいい季節だから、外でたくさん遊べる
といいね。楽しかった話を先生たちに聞かせてください！



5月の目標

5月は鉄棒をします。ぶら下がったり乗ったり、逆さまになったり
回ったりして、いろんな技を身につけよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/6	いろんなぶら下がり方を練習しよう
5/13	ツバメ、お布団干しをしてみよう
5/20	逆さまに慣れよう
5/27	前回り、足抜き回りにチャレンジだ！！

☆年中・年長クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/6	いろんな握り方、ぶら下がり方をしてみよう
5/13	ツバメができたなら、足振りやジャンケンをしよう
5/20	回る種目(足抜き回り、前回り)に挑戦
5/27	逆上がりの練習をしよう

☆小学生クラス <月別集中パート/鉄棒>

5/6	ぶら下がり、ツバメの基本を身につけよう
5/13	前回り、足抜き回り、逆上がりの練習
5/20	振ってみる、振って跳んでみる
5/27	上に乗ったり、乗り越えてみよう

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒

※新型コロナウイルスのLACでの対策を載せております。会員さま(保護者さま)へのお願いも載せておりますので、ご確認、ご協力を引き続きよろしくお願い致します。

<https://little-athlete.com/information/pdf/info-20230331.pdf>