

朝晩の気温が下がり、秋が深まってきました！
今年には風邪はもちろんインフルエンザなども流行っているので、
手洗いうがいなどをこまめに行うと同時に、
たくさん運動をして体力をつけ、
病気に負けない元気な体をつくりましょう。



11月の目標

手だけでなく様々なところでボールに触れてみよう

☆年少少・年少クラス <月別集中パート/ボール>

11/4,5	跳んでくるボールを避けたり、キャッチしたりしてみよう
11/11,12	ボールを強く遠くに投げる、蹴る
11/18,19	的を狙って投げる、蹴る
11/25,26	お友だちとキャッチボールしてみよう

☆年中・年長クラス <月別集中パート/ボール>

11/4,5	足でボールを転がしたり、止めたりしよう
11/11,12	ゴールを狙ってシュートしてみよう
11/18,19	先生やお友だちとキックでパスをしよう
11/25,26	ドリブルやパス、シュートをしてゲームをしよう

☆小学生クラス <月別集中パート/ボール>

11/4,5	足でドリブルやボールを止める練習をしよう
11/10,11,12	的やゴールを狙ってシュートをしよう
11/17,18,19	ドリブルしながらパスを出したり、もらったりしよう
11/24,25,26	サッカーのミニゲームをしよう

※レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性いたします。

- ・スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、各ご家庭の判断でマスク着用はなしで受講していただいても構いません。
- ・レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

※共有道具(鉄棒や跳び箱など)の使用につきましては、下記を徹底します。

- ・レッスン開始および終了後に用具のアルコール消毒
- ・使用するパート終了後にお子さま、指導者の手指アルコール消毒