

## リトルアスリートクラブにおけるコロナ予防対策について

2021年7月16日更新

リトルアスリートクラブ事務局

リトルアスリートクラブでは、スポーツ庁による運動施設や学校体育に対するガイドライン、全国のスポーツジムが所属する団体「一般社団法人フィットネス産業協会」のガイドライン、日本小児科学会の小児(0-18歳)の新型コロナウイルス感染症の医学的知見を踏まえ、新型コロナ感染予防対策を下記のように実施しております。ご確認ください、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 【会員の皆様、保護者様へのお願い】

会場内、レッスン内での感染拡散を防ぐため、そして何よりも皆様の感染予防のため、以下の点を厳守してご利用いただきますよう、お願いいたします。

- 会場内ではマスクを着用し、会話は極力お控えください。
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- レッスン前後の手指衛生(アルコール消毒、手洗い)のご協力をお願いいたします。その際、掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- 以下に該当する点がある方はレッスンの参加、ご同行をお控えください。
  - \*咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽い症状の方も含みます)
  - \*過去48時間以内に熱があった方。
  - \*強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
  - \*咳、痰、胸部不快感のある方。
  - \*味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
  - \*新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
  - \*保健所から濃厚接触者と判定された方
  - \*新型コロナウイルス感染症の検査を受け陽性判定が出た方。
  - \*保健所等から、新型コロナウイルス感染症の疑いによりPCR検査の受検を進められた方で陰性の結果が出ていない方。
  - \*過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
- レッスンの入れ替え時の混雑緩和のため、会場にはレッスンの5分前からの入場をお願いいたします。また、レッスン終了後10分以内にご帰宅いただきますようお願いいたします。
- 当面の間、更衣室の使用は禁止とさせていただきます。

●当面の間、保護者様のご見学は、原則的にご遠慮いただきますようご協力をお願いいたします。

#### 【会場の対策】

- 換気(空調)の強化。
- 常時消毒の強化。

#### 【レッスン内の対策】

●お子様同士の距離が保てるよう、「一般社団法人フィットネス産業協会」のガイドラインに基づき、レッスンの人数制限を実施しております。

※現在は各クラスともにその範囲内となっております。

●整列時の密集を防ぐため、お子様同士の間隔をあけ、その位置がわかるように「わか」等道具でマークしております。

●運動時に関しても、お子様が密集しないように、スポーツ庁や「一般社団法人フィットネス産業協会」のガイドラインをもとに、運動方法の工夫を徹底しています。

●水分補給時も人数を絞って段階的に行うなど、密集が起こらないようにいたします。

●レッスン内でのお子様のマスク着用につきましては、選択性といたします。

スポーツ庁より、十分に呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されていることから、体へのリスクを考慮してマスク着用の必要はなしとします。ただし、各ご家庭の判断で、感染対策のためにマスクを着用して受講しても構いません。

レッスン中は、感染予防対策として対人の間隔を広く保ち、熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。

#### 【トレーナー(スタッフ)の対策】

●当日の検温の実施等、体調管理の徹底を行います。

会員の皆様と同様のチェックを行い、該当する項目のあったトレーナーはレッスン禁止とします。

●レッスン前後の手指衛生（アルコール消毒、手洗い）の徹底を行います。

●レッスン中は、マスクもしくはフェイス（マスク）シールドを着用して行います。

●お子様へのボディタッチを控えさせていただきます（ハイタッチ等）。

※濃厚接触を避けるため、レッスンに参加できないお子様をトレーナーが抱く、手をつなぐなどの行為はできるだけ控えます。

●定期的な換気を行います。

●道具、機材等消毒を定期的に行います。

会員の皆さまに安心してレッスンに参加していただけるよう、スタッフ、トレーナーともに感染予防対策を徹底してまいります。

なお、今後、変異ウィルスの国内への感染拡大や子どもへの感染状況などを注意深く見ながら、新たな知見や指針が出ましたら、その状況に合わせて対応してまいります。