

## リトルアスリートクラブ レッスン中のお子さまのマスク着用について

2022年5月19日

リトルアスリートクラブ事務局

会員の皆様へ

平素よりリトルアスリートクラブにご参加頂きまして誠にありがとうございます。

この度リトルアスリートクラブでは、お子さまのマスク着用につきまして、

熱中症のリスクを考え、下記の通り、対応することにいたしました。

(水道橋校、スポーツクラブNAS大崎店を除く。)

ご確認いただき、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

### ●レッスン内でのお子さまのマスク着用は選択性としします。

熱中症のリスクを考え、各ご家庭の判断で、レッスンはマスク着用なしで受講していただいても構いません。

※お子さま同士の距離を保つ、3密を避ける、器具の消毒を徹底するなど、引き続きレッスン内での新型コロナウイルス対策を徹底して行います。

※熱中症対策として、水分補給や休憩を十分にとるように注意いたします。

※レッスン前後は今まで同様、マスクの着用をお願いします

### ○参考資料

- ・スポーツ庁[学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性についての見解]

運動を行う際にマスクを着用する場合、十分な呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクが指摘されている。このような運動時のマスク着用による身体へのリスクを考慮して、学校の体育の授業におけるマスクの着用は必要ないとしている。

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/hakusho/nc/jsa\\_00011.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/hakusho/nc/jsa_00011.html)

- ・日本小児学会[乳幼児のマスク着用の考え方]

乳幼児は、自ら息苦しさや体調不良を訴えることが難しく、自分でマスクを外すことも困難。また、正しくマスクを着用することが難しいため、感染の広がりを予防する効果はあまり期待できず、むしろ、熱中症や呼吸が苦しくなるようなマスクによる危険性が考えられる。3密を避ける、ソーシャルディスタンスをとるなど、他の感染予防対策を考えることが大切、としている。

[https://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content\\_id=117](https://www.jpeds.or.jp/modules/guidelines/index.php?content_id=117)

以上、何卒ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。