

## リトルアスリートクラブ水道橋校における感染予防対策更新のお知らせ

2022年10月5日

リトルアスリートクラブ事務局

リトルアスリートクラブでは、スポーツジムや学校体育等、業界団体のガイドラインを踏まえ、新型コロナ感染予防対策を実施しております。その一部（赤字部分）を更新いたしましたので、お知らせいたします。ご確認をいただき、ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 【会場(フィールド)内の人数制限】

会場の規定で感染予防対策として、お子様同士の距離が保てるようレッスンの人数制限をいたします。

### 【レッスン時シューズの着用】

会場の規定で、新型コロナウイルスの感染予防策としてレッスン時に運動用シューズ(外履き用)の着用をお願いいたします。

### 【会員の皆様、保護者様へのお願い】

会場内、レッスン内での感染拡散を防ぐため、そして何よりも皆様の感染予防のため、しばらく以下の点を厳守してご利用いただきますよう、お願いいたします。

- 会場内ではマスクを着用し、会話は極力お控えください。レッスンは、未就学児は熱中症のリスクを考え、各ご家庭の判断で、マスク着用なしで受講しても構いません。ただし、小学生は会場の規定により、感染予防対策としてレッスン内でもマスク着用をお願いいたします。マスク着用による熱中症等のリスクを避けるため、水分補給や休憩を十分にとるように、注意いたします。(2022年5月更新)
- 対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- レッスン前後の手指衛生(アルコール消毒、手洗い)のご協力をお願いいたします。その際、掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。
- 以下に該当すると感じる点がある方はレッスンの参加、ご同行をお控えください。
  - \* 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽い症状の方も含みます)。
  - \* 過去48時間以内に熱があった方。
  - \* 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
  - \* 咳、痰、胸部不快感のある方。
  - \* 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
  - \* 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。

- \* 保健所から濃厚接触者と判定された方
  - \* 新型コロナウイルス感染症の検査を受け陽性判定が出た方。
  - \* 保健所等から、新型コロナウイルス感染症の疑いにより PCR 検査の受検を進められた方で陰性の結果が出ていない方。
  - \* 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。
  - レッソンの入れ替え時の混雑緩和のため、会場にはレッスンの 5 分前からの入場をお願いいたします。また、レッスン終了後 10 分以内にご帰宅いただきますようお願いいたします。
  - 保護者様の見学を 8 月より再開しておりますが、当面の間、各ご家庭 1 名でお願いいたします。会話はお控えいただき、間隔を空けての見学をお願いいたします。(2022 年 8 月更新)
  - 今後、感染状況等により急遽休講とさせていただくケースが出てくるのが想定され、その際の連絡方法は下記のようにさせていただきます。(2022 年 10 月更新)
    - \* レッスン前日(金曜)17:00 迄に休講が決まった場合：対象クラスの会員様にメールをお送りします。
    - \* レッスン当日に休講が決まった場合：当日の朝 8 時迄に H P および Facebook(FB)にてご案内いたします。レッスンにお出かけになる前に、お手数ですがご確認をお願いいたします。また、この機会に、FB のフォローをおすすめいたします。
- <https://www.facebook.com/littleathleteclub/>

#### 【会場の対策】

- 換気(空調)の強化
- 常時消毒の強化
- フィールド内の温度を低めに保つ。(特に夏場。マスク着用を考慮)
- 会場入口にて検温、手指アルコール消毒を実施しておりますので、ご協力をお願いいたします。

#### 【レッスン内の対策】

- 整列時の密集を防ぐため、お子様同士の間隔をあけ、その位置がわかるように「わっか」等道具でマークします。
- 運動時に関しても、お子様が密集しないように、スポーツ庁や「一般社団法人フィットネス産業協会」のガイドラインをもとに、運動方法の工夫を徹底します。
- 水分補給時も、人数を絞って段階的に行うなどして、密集が起こらないようにいたします。

### 【トレーナー(スタッフ) の対策】

- 当日の検温の実施等、体調管理の徹底を行います。  
会員の皆様と同様のチェックを行い、該当する項目のあったトレーナーはレッスン禁止とします。
- レッスン前後の手指衛生（アルコール消毒、手洗い）の徹底を行います。
- レッスン中は、マスクもしくはフェイス(マウス)シールドを着用して行います。
- レッスン中は、サングラスの着用及び、マイク(拡声機)を使用することがございます。
- お子様へのボディタッチを控えさせていただきます（ハイタッチ等）。  
※濃厚接触を避けるため、レッスンに参加できないお子様をトレーナーが抱く、手をつなぐなどの行為はできるだけ控えます。
- 道具、機材等消毒を定期的に行います。

会員の皆様に安心してレッスンに参加していただけるよう、スタッフ、トレーナーともに感染予防対策を徹底してまいります。何卒ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。